

岡ス協発第 417 号
令和2年 11月 18日

加盟団体代表者 様

公益財団法人岡山県スポーツ協会
事務局長 久本 洋士
(公 印 省 略)

ターゲット別スポーツ啓発リーフレット及びスポーツを通じた
健康二次被害予防ガイドラインの公表について

平素から、本会諸事業の推進につきましては、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、このことについて、日本スポーツ協会を通じスポーツ庁から、コロナ禍における運動不足がもたらす健康二次被害予防のためのターゲット別スポーツ啓発リーフレットの作成についての周知依頼がありましたのでお送りいたします。

つきましては、通知内容をご確認いただきますようよろしくお願いいたします。

記

以下スポーツ庁からのメール内容-----

新型コロナウイルス感染症対策関係でお知らせいたします。

さて、新型コロナウイルスの感染を心配する声は続いておりますが、活動自粛による健康二次被害も懸念されています。そこで、感染予防対策をしっかりと行った上で、健康二次被害を防ぐためにも下記の資料を作成しました。

- 1) ターゲット別運動・スポーツ啓発リーフレット(①お子さんを持つ御家族、②高齢者、③テレワークで座位時間が増えた方)
- 2) スポーツを通じた高齢者向け健康二次被害予防ガイドライン(①概要リーフレット、②ガイドライン本体)

《送付書類》

01_通知文

02_資料1～5

○スポーツ庁ホームページ: 新型コロナウイルス感染対策 スポーツ・運動の留意点と、運動事例について

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/jsa_00010.html