

# 水泳教室受講生募集

開催日								
回	1	2	3	4	5	6	7	
月曜コース	9/9	30	10/7	21	28			
水曜コース	9/11	18	25	10/2	9			16
木曜コース	9/12	19	26	10/3	10	17	24	
金曜コース	9/13	20	27	10/4	11	18	25	

◆受講料 (入場料込) 60分・全7回…4,000円 / 60分・全5回(月曜)…**3,200円**  
 水曜・木曜 ナイトレッスンA・B 45分・全7回…3,200円 ※券売機で購入  
 スイムアドバイス・体験受講 1回…720円 ※スイムアドバイス・体験受講は事前申込・当日入金

◆対象 中学生以上の方  
 ◆申込方法 申込期間中に本人が来館 ※申込後の変更・受講料の返金は出来ません。  
 お申込みいただいたお客様の個人情報は教室運営のために利用し、他の目的には利用しません。  
 必要な個人情報の提供や同意をしていただけない場合は、受付できないことがあります。  
 申込初日は8:40~東側玄関より入館できます。南側玄関は9:00~入館できます。



《受付時間》 平日9:00~21:00 土日祝9:00~19:00 ※火曜日は休館

**申込開始 8月6日(火)9:00~受付を開始します!**  
 ※8/6は休館日のため、9:00~11:30のみ申込できます。

**スイムアドバイス受付8月14日(水)~** ★窓口には8:40以降にお並びください  
 ※窓口申込は、**9:00~**開始します。 ※電話申込は13:00~開始します。

	月		水		木		金	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
9:30~10:30	腰痛予防【12名】(竹本) ※歩行&泳ぎ 新規大歓迎	らくらくスイミング【10名】(藤井) ☆7レーン ステップアップ【7名】(薬田) ☆8レーン	各曜日最大5回参加可能 残り2回はキャンセル待ちで予約することができます! スイムアドバイス 予約制【1時間最大6名】(森) 予約制レッスン 1回1時間720円		スイム・ウォーキング【10名】(三木)	中級3泳法【10名】(薬田) ☆8レーン	エンジョイスイミング【8名】(藤井)	のんびり4泳法【10名】(竹本) ☆8レーン
10:30~11:30	エンジョイスイミング【8名】(竹本) Let's Swim!	チャレンジコース【12名】(薬田) ☆7レーン 平泳ぎ・バタフライ【10名】(藤井) ☆8レーン			スイムレッスン【7名】(三木) WELCOME	らくらくスイミング【10名】(薬田) ☆8レーン	NEW 腰痛予防【10名】(藤井) ※歩行&泳ぎ 新規大歓迎	きれいに3泳法【10名】(竹本) ☆8レーン
13:30~14:30	シェイプアップウォーキング【12名】(佃) 定員増えました		いきいき水中ウォーキング【20名】(陶山)		初心者歓迎		スイムレッスン【7名】(薬田)	
14:30~15:30	スイムレッスン【7名】(佃)		はつらつスイミング【7名】(佃) ☆8レーン		ヘルシー水中歩行【15名】(佃)		スイムアドバイス 予約制【最大6名】(薬田)	
19:30~20:15	体験受講できます! 定員に満たないクラスまたは定員に達しているクラスでも、当日欠席がいる場合は受講できます。1回720円(入場料込) ※事前にご相談ください		ナイトレッスンA ※45分【8名】(藤井) ☆8レーン		ナイトレッスンA ※45分【8名】(森)		担当指導員が変更になる場合があります。ご了承ください。	
20:15~21:00			ナイトレッスンB ※45分【8名】(藤井) ☆8レーン		ナイトレッスンB ※45分【8名】(森)			

【名】は定員 ( ) は教室担当指導員 ☆は使用するレーン(場所)

◆申込・問合せ先◆ 公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会

## 倉敷市屋内水泳センター

【住所】 倉敷市新田2458 (倉敷市役所東隣)  
 【TEL】 (086) 424-9192 (代表)・9344 (教室専用)  
 【定休日】 毎週火曜日



【HP】QRコード

LINE ログイン お願いします♡

9/7(土)ア쿠アズンバ開催  
 8/6(火) 10:00~11:30受付開始!  
 ご参加お待ちしております♡電話申込できます

