

倉敷ラグビースクールの取り組み

Q&A

Q ラグビーってケガをするんじゃないの？

A 倉敷ラグビースクールでは、ケガをしないための体づくりをしています。

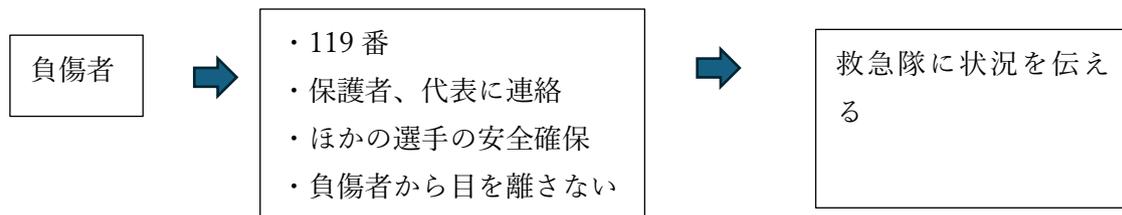
また、スポーツナース、ファイスの資格を持ったスポーツトレーナー、コーチもセーフティ
ーアシスタント（試合の進行を円滑にし選手の安全を図る）の資格を持っています。

各カテゴリー（低学年1・2年生/中学年3・4年生/高学年5・6年生/中学生）と分かれて
の練習となっています。

年齢に合わせた練習メニューの工夫をしています。

Q もしケガをしたら？

A コーチ、保護者の方にリスク管理の意識、対応について定期的にミーティングを開いてま
す。



大人の手で並行してやるコト!!

手順もきちんとあります。

またスポーツ保険にも加入しています。



倉敷ラグビースクール

2年連続全国大会出場決定!!



セブンス日本代表
杉野太陽選手 (スクール卒業生)

募集対象：えんじ(年中)～小学6年生

園児～小2はタグラグビーだよ

年会費・小学生7000円(月会費なし)

・園児3500円!(月会費なし)

登録料、スポーツ保険代込み

連絡先：080-3052-6552 (代表 塩津)

kurashikirugbyschool@gmail.com

練習日

毎週土曜日

PM

練習場所

三菱グラウンド

福田公園

総社河川敷 他

フェイスブック・インスタグラム要チェック!!

検索

倉敷ラグビースクール

無料体験・見学はいつでも可能です。
お気軽に練習会場までお越しください。
女子選手も多数在籍しています。