

事 務 連 絡  
令和6年7月19日

公益財団法人日本スポーツ協会  
公益財団法人日本オリンピック委員会  
公益財団法人日本パラスポーツ協会  
各スポーツ関係団体

御中

スポーツ庁健康スポーツ課

「Sport in Life ガイドブック ～スポーツによる健康増進と  
ライフパフォーマンスの向上を目指して～」について（周知）

スポーツを通じた健康増進や共生社会の実現に向けた取組の推進に当たっては、平素より御協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

スポーツ審議会健康スポーツ部会では、スポーツ実施の環境整備や改善に積極的に取り組む地方公共団体、民間事業者、スポーツ関係団体、保険者等の取組に着目して現場視察・ヒアリングを実施し、令和6年3月に「Sport in Life ガイドブック ～スポーツによる健康増進とライフパフォーマンスの向上を目指して～」として公表しました。

【スポーツ庁 HP】

[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/shingi/001\\_index/bunkabukai002/toushin/1420006\\_00002.htm](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/shingi/001_index/bunkabukai002/toushin/1420006_00002.htm)

第3期スポーツ基本計画で掲げる目標の達成や施策の着実な実施に向けて、子供（幼児）、女性、働く世代・子育て世代、高齢者、障害者、多様な主体の各ターゲット別に、取組やポイント等をまとめたアクションガイドと、実際の取組事例を掲載するとともに、関連するコラムも掲載しています。スポーツ施策の推進に当たって、ぜひご活用ください。

なお、本件について、加盟・登録団体、その他の関係機関に対しても周知されるようお願いいたします。

【担当】

スポーツ庁健康スポーツ課  
企画係（薄葉、朝倉）  
電話：03-6734-2688（直通）  
03-5253-4111（内線 2688）  
Email：[kensport@mext.go.jp](mailto:kensport@mext.go.jp)