



輝く君は

氷上の華

2025

# 晴れて輝け! おかやま国スポ

第79回国民スポーツ大会冬季大会 スケート競技会 [ショートトラック・フィギュア]・アイスホッケー競技会

2025.1.26 日 - 2.5 水

岡山市 岡山国際スケートリンク  
倉敷市 ヘルスピア倉敷アイスアリーナ

[主催] 公益財団法人日本スポーツ協会・文部科学省・岡山県・公益財団法人日本スケート連盟・公益財団法人日本アイスホッケー連盟・岡山市・倉敷市



# 開催情報・競技案内

**西日本  
初開催!**



**会場①**  
岡山芸術創造劇場ハレノワ  
■ 開始式

**会場②**  
岡山国際スケートリンク  
■ ショートトラック  
■ アイスホッケー

**会場③**  
倉敷市芸文館  
■ 表彰式(アイスホッケー)

**会場④**  
ヘルスピア倉敷  
■ フィギュアスケート  
■ アイスホッケー  
■ 表彰式(スケート)

## 開催日程

会場地	式典・競技	2025年1月					2025年2月					会場		
		26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)		5日(水)	
岡山市	開始式	◎												岡山芸術創造劇場ハレノワ
倉敷市	表彰式(スケート)					◎								ヘルスピア倉敷
	表彰式(アイスホッケー)											◎		倉敷市芸文館
岡山市	スケート		○	○										岡山国際スケートリンク
倉敷市	スケート		○	○	○	○								ヘルスピア倉敷アイスアリーナ
岡山市	アイスホッケー							○	○	○	○	○		岡山国際スケートリンク
倉敷市								○	○	○	○	○		ヘルスピア倉敷アイスアリーナ

〈凡例 ◎: 開始式、表彰式 ○: 競技日〉

## 開催競技および競技紹介

### ショートトラック

ショートトラックは、一周111.12mのトラックを数人の選手が同時にスタートし、順位を競います。順位は、着順で優劣を決める「エリミネーション方式」を採用しています。種目は、500m、1000mのほか、3000mリレー、5000mリレーがあります。集団で滑走する競技のため、目まぐるしく順位が入れ替わります。コースの奪い合いにより、選手同士が接触することもあり、スリリングな展開が期待されます。また、各グループ内の順位で勝ち抜きとなるため、仕掛けるタイミングの駆け引きが繰り広げられます。



### フィギュアスケート

フィギュアスケートは、少年・成年男女の4種別があり、各種別は各都道府県代表2人の総合成績合計で競う団体戦となります。競技方法は、規定された要素(ステップ、スピン、ジャンプ等)から構成するショートプログラムを行い、上位24人がさらに規定の要素を自由に組み合わせたフリースケーティングを行います。氷上での滑走による優雅さや疾走感、その中で繰り出されるパワー溢れるジャンプ、美しいスピンから目が離せません。また、選手が音楽を全身で表現する演技は芸術的で、観客を大いに沸かせます。



### アイスホッケー

アイスホッケーは、スティックを用いてパックを打ち合い、相手のゴールに入れることで、その得点を競う競技です。1試合を3ピリオドに分け、ピリオド間にインターバルを挟み試合を行います。1チーム16人で、氷上で同時にプレーできるのはゴールキーパーを含めて6人となります。「氷上の格闘技」と呼ばれる競技で、激しいボディコンタクトが繰り広げられる迫力のある試合が魅力です。また、試合を中断することなく、いつでも選手交代ができることからスピーディーな試合展開となるほか、ベンチワークも見どころです。



パブリックビューイング・  
国スポチャンネルでも配信予定!(無料)



公式Instagram



公式 X



岡山県ホームページ



## 晴れて輝け! おかやま国スポ お問い合わせ先

第79回国民スポーツ大会冬季大会スケート競技会(ショートトラック・フィギュア)・アイスホッケー競技会岡山県合同実行委員会事務局  
〒700-8570 岡山市北区山下2-4-6(岡山県環境文化推進室内) TEL 086-226-7475 FAX 086-226-7875 ✉ kokuspo@pref.okayama.lg.jp