

令和6年度

5期

水泳教室受講生募集

		開催日						
回	コース	1	2	3	4	5	6	7
	月曜コース	1/20	27	2/3	10	17	3/3	10
	水曜コース	1/22	29	2/5	12	19	26	3/5
	木曜コース	1/23	30	2/6	13	20	27	3/6
	金曜コース	1/24	31	2/7	14	21	28	3/7

◆受講料 (入場料込) 60分・全7回…4,000円
 水曜・木曜 ナイトレッスンA・B 45分・全7回…3,200円 ※券売機で購入
 スイムアドバイス・体験受講 1回…720円 ※スイムアドバイス・体験受講は事前申込・当日入金

◆対象 中学生以上の方
 ◆申込方法 申込期間中に本人が来館 ※申込後の変更・受講料の返金は出来ません。
 お申込みいただいたお客様の個人情報は教室運営のために利用し、他の目的には利用しません。
 必要な個人情報の提供や同意をしていただけない場合は、受付できないことがあります。
 申込初日は8:40~東側玄関より入館できます。南側玄関は9:00~入館できます。



《受付時間》 平日9:00~21:00 土日祝9:00~19:00 ※火曜日は休館

申込開始

1月9日(木)9:00~受付を開始します!



スイムアドバイス受付1月15日(水)~ ★窓口には8:40以降にお並びください
 ※窓口申込は、9:00~開始します。 ※電話申込は13:00~開始します。

	月		水		木		金	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
9:30~10:30	腰痛予防 【12名】(竹本) ※歩行&泳ぎ 新規大歓迎	らくらく スイミング 【10名】(藤井) ☆7レーン ステップアップ 【7名】(薬田) ☆8レーン	各曜日最大5回参加可能 残り2回はキャンセル待ち で予約することができます! スイム アドバイス 予約制 【1時間最大6名】 (森) 予約制レッスン 1回1時間720円		スイム・ ウォーキング 【10名】 (三木)	中級3泳法 【10名】(藤井) ☆8レーン	エンジョイ スイミング 【8名】 (佃)	のんびり 4泳法 【10名】(竹本) ☆8レーン
10:30~11:30	エンジョイ スイミング 【8名】 (竹本) Let's Swim!	チャレンジ コース 【12名】(薬田) ☆7レーン 平泳ぎ・ バタフライ 【10名】(藤井) ☆8レーン			スイム レッスン 【7名】 (三木) WELCOME	らくらく スイミング 【10名】(藤井) ☆8レーン	腰痛予防 【10名】 (佃) 歩行&泳ぎ 新規大歓迎	きれいに 3泳法 【10名】(竹本) ☆8レーン
13:30~14:30	シェイプアップ ウォーキング 【12名】 (陶山)		いきいき水中 ウォーキング 【20名】 (陶山)		初心者歓迎		スイムレッスン 【7名】(薬田)	
14:30~15:30	スイムレッスン 【7名】(佃)			はつらつ スイミング 【7名】(藤井) ☆8レーン	ヘルシー 水中歩行 【15名】(佃)		スイムアドバイス 予約制 【最大6名】(薬田)	
19:30~20:15	体験受講できます! 定員に満たないクラスまたは 定員に達しているクラスでも、 当日欠席がいる場合は受講できます。			ナイトレッスンA ※45分 【8名】(薬田) ☆8レーン	ナイトレッスンA ※45分 【8名】(森)		担当指導員が変更になる 場合があります。 ご了承ください。	
20:15~21:00	※事前にご相談ください			ナイトレッスンB ※45分 【8名】(薬田) ☆8レーン	ナイトレッスンB ※45分 【8名】(森)			

【名】は定員 ()は教室担当指導員 ☆は使用するレーン(場所)

◆申込・問合せ先◆ 公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会

倉敷市屋内水泳センター

【住所】 倉敷市新田2458 (倉敷市役所東隣)
 【TEL】 (086) 424-9192 (代表)・9344 (教室専用)
 【定休日】 毎週火曜日



【HP】QRコード

LINE ログイン
 お願いします♡

1/6(月)アクアズンバ開催
 新年教室も開催します♡
 詳しくは裏面をご覧ください→