

令和7年度
1期

水泳教室受講生募集

		開催日					
コース	回	1	2	3	4	5	6
月曜コース		4/7	14	21	28	5/12	19
水曜コース		4/2	9	16	23	5/7	14
木曜コース		4/3	10	17	24	5/8	15
金曜コース		4/4	11	18	25	5/9	16

おしらせ

令和7年度より水泳教室は都合により全6回にて開催となります。ご理解いただきますようお願い致します。

◆受講料 (入場料込)

60分・全6回…3,500円
水曜・木曜・金曜 ナイトレッスン 45分・全6回…2,800円 ※券売機で購入

スイムアドバイス・体験受講 1回…720円 ※スイムアドバイス・体験受講は事前申込・当日入金

◆対象 ◆申込方法

中学生以上の方
申込期間中に本人が来館 ※申込後の変更・受講料の返金は出来ません。
お申込みいただいたお客様の個人情報は教室運営のために利用し、他の目的には利用しません。
必要な個人情報の提供や同意をしていただけない場合は、受付できないことがあります。
申込初日は8:40～東側玄関より入館できます。南側玄関は9:00～入館できます。

《受付時間》 平日9:00～21:00 土日祝9:00～19:00 ※火曜日は休館

申込開始 3月5日(水)9:00～受付を開始します!

スイムアドバイス受付 3月12日(水)～ ★窓口には8:40以降にお並びください
※窓口申込は9:00開始 ※電話申込は13:00開始 初日申込された方は、後日窓口にてご確認ください

	月		水		木		金	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
9:30～10:30	腰痛予防【12名】(三木)	らくらくスイミング【10名】(森) ☆7レーン ステップアップ【7名】(築田) ☆8レーン チャレンジコース【12名】(築田) ☆7レーン 平泳ぎ・バタフライコース【10名】(森) ☆8レーン	スイムアドバイス 各曜日最大4回参加可能 残り2回はキャンセル待ちで予約することができます!	スイムアドバイス 予約制【最大6名】(森)	スイム・ウォーキング【10名】(三木)	中級3泳法【10名】(藤井) ☆8レーン	エンジョイスイミング【8名】(竹本)	のんびり4泳法【10名】(藤井) ☆8レーン
10:30～11:30	エンジョイスイミング【8名】(三木)		予約制レッスン 1回1時間720円		WELCOME スイムレッスン【7名】(三木)	らくらくスイミング【10名】(藤井) ☆8レーン	腰痛予防【10名】(竹本)	きれいに3泳法【10名】(藤井) ☆8レーン
13:30～14:30	シェイプアップウォーキング【12名】(竹本)		いきいき水中ウォーキング【20名】(陶山)		初心者歓迎 ヘルシー水中歩行【15名】(陶山)		スイムレッスン【7名】(築田)	
14:30～15:30	スイムレッスン【7名】(竹本)		はつらつスイミング【7名】(藤井) ☆8レーン		ナイトレッスンA ※45分【8名】(築田) ☆8レーン ナイトレッスンB ※45分【8名】(築田) ☆8レーン	スイムアドバイス予約制【最大6名】(築田)		
19:30～20:15					ナイトレッスンA ※45分【8名】(森)		ナイトレッスンA ※45分【8名】(黒江)	
20:15～21:00					ナイトレッスンB ※45分【8名】(森)			

◆申込・問合せ先◆ 公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会
倉敷市屋内水泳センター
【住所】 倉敷市新田2458(倉敷市役所東隣)
【TEL】 (086)424-9192(代表)・9344(教室専用)
【定休日】 毎週火曜日

【名】は定員 ()は教室担当指導員 ☆は使用するレーン(場所)

LINE ライン登録をお願いします♡




【HP】 倉敷スポーツナビ
QRコード

3/19(水) アクアズンバ開催
詳しくは裏面をご覧ください→

