

ニュースポーツ用具一覧 (令和7年4月改正)

スポサポ TEL434-3410 FAX434-8986

水島緑地福田公園 TEL455-1078 FAX444-5661

中山公園 TEL472-6060 FAX472-9155

玉島の森 TEL526-5369 FAX526-5374

1	<p>囲碁ボール 【屋内用】</p> <p>人数: 2人以上</p> <p>【用具】6セット スティック(白・黒)各① ボール(白・黒)各⑩ マット(長い&基盤)</p> <p>※福田公園貸出あり2セット ※中山公園貸出あり2セット</p> <p>スティックでボールを打ち、碁盤になった人工芝マットにボールを並べて得点を競う競技です。</p>	
2	<p>インディアカ 【屋内用】</p> <p>人数: 1チーム4人</p> <p>【用具】インディアカボール⑩</p> <p>羽のついた特殊なボールを、ネットを挟んで素手で打ち合います。</p>	
3	<p>カーリング 【屋内用】</p> <p>人数: 1チーム3人</p> <p>【用具】1セット { ローラ⑥×2 的④ }</p> <p>カーリングの要領で、ローラーのついた円盤をポイントゾーン内に走らせ、得点を競います。</p>	
4	<p>キャッチングザスティック 【屋内・外用】</p> <p>人数: 10人</p> <p>【用具】2セット { 1セット スティック⑩ }</p> <p>8人が2本ずつ棒を持ち横一列に並びます。棒を持たない2人は列の端につきます。「トントン」のリズムに合わせてスティックを突き「ぱっ」と全員が棒を離して素早く右方向に動いて隣の棒をつかみ、棒を倒さずに移動できる回数を競います。</p>	
5	<p>キンボール 【屋内用】</p> <p>人数: 1チーム4人×3チーム</p> <p>【用具】2セット { アウター① インナー① ゼッケン3色×④ 得点ボード① ブローア① }</p> <p>3チームに分かれ、直径122cmほどの大きなボールを使用し、コートの中で落とさないよう、サーブやレシーブをして得点を競います。</p>	
6	<p>クッブ 【屋外用】</p> <p>人数: 2人以上</p> <p>【用具】6セット { キング① クッブ⑩ カストピンナ⑥ コーナーピンナ④ }</p> <p>両チーム5個ずつの、クッブと呼ばれる角材を自陣コートに並べ、先攻チームは6本の丸太を投げて相手チームのクッブを倒します。相手チームのクッブを全部倒した後、キングと呼ばれる中央の角材を倒せます。先にキングを倒したチームが勝ちです。</p>	
7	<p>グラウンド・ゴルフ 【屋外用】</p> <p>人数: 複数人</p> <p>【用具】16セット { クラブ・ボールセット各⑥ 3セット ホール⑧ }</p> <p>パターゴルフの要領で、ホールポストにボールをホールインするまでの打数を競うスポーツです。</p>	
8	<p>クオリティー(洋風輪投げ) 【屋内用】</p> <p>人数: 2人以上</p> <p>【用具】1セット { 台① 輪(金・銀)各⑩ }</p> <p>得点の書かれたボードに向かってリングを投げ、入った場所によって得られる得点を競います。</p>	
9	<p>シャフルボード 【屋内用】</p> <p>人数: 2人以上</p> <p>【用具】2コート { コート小② 2セット キュー⑧ ディスク(黄・黒)各④ }</p> <p>キューと呼ばれる長い棒で、ディスク(円盤)を専用コートの上で滑らせます。専用コートには得点を書いてあり、難しい場所を狙って、得点を競い合います。</p>	

10	<p>ストラックアウト 【屋内・外用】</p> <p>人数:2人以上</p> <p>【用具】1セット</p> <p>パネル① 防球ネット① ボール(赤・青)各⑨ テニスボール⑮ オレンジ色の軟らかいテニスボール⑯</p>	
11	<p>スナックゴルフ 【屋外用】</p> <p>人数:2人以上</p> <p>ランチャー(ショート用クラブ)、ローラー(グリーン上でボールを転がす用のクラブ)、ランチパッド(ボールを敷くパッド)、ボール1球を使用し、スナッククラブラッグに何打で近づけられるかを競います。ルールはゴルフと似ています。</p> <p>※必要な用具数を確認しながら、借用団体に準備をしていただきます。</p>	<p>【用具】ランチャー(大:右⑦左③、中:右①左②、小:右⑩左②) ローラー(大⑮中⑯小⑧) ボール 138 ランチパッド⑳ ターゲット(円形)㉑ フラッグ(旗&台)㉒ ボード(三角板)④</p> 
12	<p>卓球バレー</p> <p>人数:12名(1チーム6名*2チーム)</p> <p>【用具】4セット</p> <p>卓球台をコートにバレーボールのルールを基に、転がすと音が出るボールをネットの下を転がして相手コートに返球します。相手コートに3打以内で返球します。同じ選手が2回続けて打つことはできません。</p>	
13	<p>ティーボール 【屋外用】</p> <p>人数:1チーム10~15人</p> <p>【用具】4セット</p> <p>1セット</p> <p>台座 バット⑨ ボール⑩ ベース④ バット(幼児用)④ コーン(幼児用)②</p> <p>台座の上に置いたボールを打ち、野球の要領で攻撃・守備をします。やわらかいボールなので体に当たっても安全で、どなたでも気軽に参加できます。</p> <p>※必要な用具数を確認しながら、借用団体に準備をしていただきます。</p>	
14	<p>ディスク 【屋内用】</p> <p>人数:2人~6人</p> <p>【用具】6セット</p> <p>ディスク(赤・青)各⑥、ポイント① 審判用うちわ⑤</p> <p>※福田公園貸出あり2セット</p> <p>チームに分かれて、赤と青の表裏異色の円盤をポイントに向けてそれぞれのチームが投げ、よりポイントに近いところに投げられるか競います。</p>	
15	<p>バウンスボール 【屋内用】</p> <p>人数:3人1組</p> <p>【用具】ボール⑤</p> <p>コートはバドミントンシングルコート程度のサイズを使用する。やわらかい専用のボールをワンバウンドさせ、相手コートに打ち返します。年齢を問わず楽しめる生涯スポーツです。</p>	
16	<p>バウンドテニス 【屋内用】</p> <p>人数:2人以上</p> <p>【用具】1セット</p> <p>ボール&ネット ラケット⑧ ※ラケットテニスと共用 ポール⑧ ※フリーテニスと共用</p> <p>※中山公園貸出ありラケット⑩ボール⑧</p> <p>テニスラケットを短くしたラケットを使用し、テニスの要領でプレーします。ボールやラケットが軽く小さいので、どなたでも気軽にプレーできます。</p>	 
17	<p>バッグ 【屋内用】</p> <p>人数:2人以上</p> <p>【用具】2セット</p> <p>ボード② ビーンバッグ(赤・青)各④</p> <p>約15cmのビーンバッグを、傾斜したボードにアンダースローで投げ、得点を競うゲームです。ボードにバッグが乗れば1点、ボードに空いた穴に入れば3点の得点となります。性別、年齢に関わらず楽しむことができます。</p>	

18	<p>フライングディスク 【屋外用】</p> <p>ドッチボールの代わりにディスクを使用して遊ぶ「ドッチビー」や「アルティメット」、「アキュラシー」、「ガッツ」、「ディスクソーン」など遊び方は様々です。</p>	<p>人数: 2人以上</p> <p>【用具】ソフトディスク15 ハードディスク15</p>	
19	<p>ファミリーバドミントン 【屋内用】</p> <p>ラケットの持ち手が短いため打ちやすく、スポンジボールに羽根がついたものを打つので誰でもラリーが続きやすいのが特徴です。</p>	<p>人数: 2人以上</p> <p>【用具】9セット ラケット③ シャトル⑩</p>	
20	<p>ふらば～るボールバレー 【屋内用】</p> <p>変形したやわらかいボールを、相手コートから返ってきた後にワンバウンドして返します。変形ボールはどこにとぶか分からないため、バレーの得手、不得手に関わらず楽しむことができます。</p>	<p>人数: 1チーム5人</p> <p>【用具】ボール5 空気入れ</p> <p>※福田公園貸出ありボール② ※中山公園貸出ありボール⑩</p>	
21	<p>ペア・リング・キャッチ 【屋内・外用】</p> <p>向かいあった2人が3つ以上のリングを同時に投げ合い、何個キャッチできるかを競います。競技時間は2分程度です。</p>	<p>人数: 2人以上</p> <p>【用具】1セット 輪(赤・黄)各③</p>	
22	<p>ペタンク 【屋内・外用】</p> <p>ビュットと呼ばれる目標球に向けて玉を投げ、投げた玉をビュットに相手より近づけることで得点を競うスポーツです。</p>	<p>人数: 2人以上</p> <p>【用具】 屋内用 2セット 球(青・赤)各⑥、ビュット①、サークル① 屋外用 7セット 球⑥、ビュット①×2袋 コンパス⑦ サークル⑦ メジャー⑦</p>	
23	<p>ポッチャ 【屋内用】</p> <p>赤・青チームに分かれて、先攻(赤)が投げたジャックボール(目標球)に向けて玉を投げ、相手より近づけることで得点を競うスポーツです。</p>	<p>人数: 2人以上</p> <p>【用具】4セット 球(赤・青)各⑥、ジャックボール(白)① コート(ブルーシート)① ※必要な方</p> <p>※玉島の森貸出あり2セット(コートなし)</p>	
24	<p>モルック 【屋内・外用】</p> <p>チームごとに投げる順番を決め、並べたスキttlに向かってモルックを投げます。スキttlの倒れた本数によって点数が獲得できます。先に50点ピッタリになったチームの勝ちです。</p>	<p>人数: 2人以上</p> <p>【用具】屋外用 6セット モルック①、スキttl⑫ 得点板 ※必要な方 屋内用 4セット モルック①、スキttl⑫ 得点板 ※必要な方</p> <p>※玉島の森貸出あり屋内用2セット</p>	
25	<p>ユニカール 【屋内用】</p> <p>2チームがそれぞれ3個のストーンを交互に投げ滑らせて、相手のストーンをはじき飛ばしたり、味方のストーンを助けたりして、最終的に自分のチームのストーンを標的に近づけることを競うゲームです。</p>	<p>人数: 1チーム3人</p> <p>【用具】2セット マット① ストーン(青・黄)各③ 潤滑スプレー①</p>	
26	<p>ラージボール卓球 【屋内用】</p> <p>その名のとおり、通常より少し大きめのボールを使います。回転が少なく、ラケットにも当てやすいので、初心者でも楽しめます。</p>	<p>人数: 2人以上</p> <p>【用具】ボール④ ラケット58 ネット① サポート②</p>	
27	<p>ラケットテニス 【屋内用】</p> <p>軽いスポンジボールを使用するため、スピードがゆっくりで、未経験者でも取り組みやすいスポーツです。ラケットが軽くグリップが短いため、ボールをとらえやすいのが特徴です。</p>	<p>人数: 2人以上</p> <p>【用具】ラケット⑩ ※バウンドテニスと共用 ボール④</p>	