

倉敷FSC☆日曜スケート教室

○開催日時

毎月3回※開催日は下記の日程表でご確認ください。

時間：17:30～18:30（17:00～受付開始）

○開催場所

ヘルスピア倉敷アイスアリーナ（所在：倉敷市連島町西之浦 4141）

○参加費

毎月3回：6,000円（滑走料・貸し靴・保険料・受講料込み）

○指導者

岡山県スケート連盟所属の指導員

○申し込み方法

① 専用のQRコード

もしくは

② ヘルスピア倉敷ホームページ申込フォーム

URL：<https://www.kusa.ac.jp/healthpia-kurashiki/>

※ご不明な点がございましたら・・・☎086-444-0887

○服装

動きやすい長袖、長ズボン、手袋、靴下、防寒着、ヘルメット（無料で貸出）

☆☆☆ 子どもから大人まで大歓迎 ☆☆☆

バランス感覚を鍛えるとともに体幹トレーニングとして効果抜群です。日頃の運動不足解消にもなります。

基本のクロス、ストローク、ターン、ステップを習って、

氷上で華麗に滑る基礎を習得してみませんか♪♪親子参加もOK！

♡♡♡ 新規クラブ員も同時募集中 ♡♡♡

ジャンプやスピンも出来るようになるし新しいスケート仲間もできるよ！（*^o^*）

★♣★

日曜スケート教室 開催日程

★♣★

2024年	1回目	2回目	3回目
10月	14日(月)	20日(日)	27日(日)
11月	3日(日)	17日(日)	24日(日)
12月	1日(日)	22日(日) 18:30～	-
2025/1月	13日(月)	19日(日)	-
2月	11日(火)	16日(日)	23日(日)
3月	2日(日)	16日(日)	30日(日)

主催：倉敷フィギュアスケートクラブ

★★倉敷 FSC ぶち紹介★★

1993年に設立された選手育成を目的としたクラブで、幼児・小学生から社会人まで約40人がヘルスピア倉敷を拠点に練習しています。県内最大級のフィギュアスケートクラブです。

