

倉敷FSC☆日曜スケート教室

○開催日時

毎月3回※開催日は下記の日程表でご確認ください。

時間：17:30～18:30（17:00～受付開始）

○開催場所

ヘルスピア倉敷アイスアリーナ（所在：倉敷市連島町西之浦 4141）

○参加費

毎月3回：6,000円（滑走料・貸し靴・保険料・受講料込み）

○指導者

岡山県スケート連盟所属の指導員

○申し込み方法

① 専用のQRコード

もしくは

② ヘルスピア倉敷ホームページ申込フォーム

URL：<https://www.kusa.ac.jp/healthpia-kurashiki/>

※ご不明な点がございましたら・・・☎086-444-0887

○服装

動きやすい長袖、長ズボン、手袋、靴下、防寒着、ヘルメット（無料で貸出）

☆☆☆ 子どもから大人まで大歓迎 ☆☆☆

バランス感覚を鍛えるとともに体幹トレーニングとして効果抜群です。日頃の運動不足解消にもなります。

基本のクロス、ストローク、ターン、ステップを習って、

氷上で華麗に滑る基礎を習得してみませんか♪♪親子参加もOK！

♡♡♡ 新規クラブ員も同時募集中 ♡♡♡

ジャンプやスピンも出来るようになるし新しいスケート仲間もできるよ！（*^o^*）

★♣★

日曜スケート教室 開催日程

★♣★

| 2024年 | 1回目 | 2回目 | 3回目 |
|---------|--------|---------------|--------|
| 10月 | 14日(月) | 20日(日) | 27日(日) |
| 11月 | 3日(日) | 17日(日) | 24日(日) |
| 12月 | 1日(日) | 22日(日) 18:30～ | - |
| 2025/1月 | 13日(月) | 19日(日) | - |
| 2月 | 11日(火) | 16日(日) | 23日(日) |
| 3月 | 2日(日) | 16日(日) | 30日(日) |

主催：倉敷フィギュアスケートクラブ

★★倉敷 FSC ぶち紹介★★

1993年に設立された選手育成を目的としたクラブで、幼児・小学生から社会人まで約40人がヘルスピア倉敷を拠点に練習しています。県内最大級のフィギュアスケートクラブです。

